

Pour aller plus loin

- **Petit test « découverte » gratuit élaboré par le Docteur Christophe André : Psychiatre et psychothérapeute**

<https://test.psychologies.com/tests-moi/tests-emotions/Calculez-votre-Quotient-Emotionnel>

- **Le visage décrypté (Paul Eckman) :**

<https://www.youtube.com/watch?v=iqnGv3Z6UIA> (5 volets sur You Tube)

- **Atlas des émotions (Paul Eckman) : en anglais, espagnol : <http://atlasofemotions.org/>**



Les concepts de l'intelligence émotionnelle sont développés ici de manière **scientifique et rigoureuse**, mais toujours en lien avec leur **utilisation pratique dans le management**.

Écrit dans un style clair et direct, l'ouvrage s'adresse à toute personne intéressée par les émotions et, tout particulièrement, les managers, directeurs des ressources humaines, consultants et formateurs.

Conférences de Lisa Bellinghausen

L'émotion au cœur du management (Partie 1) : Comprendre les émotions

L'émotion au cœur du management (Partie 2) : Comprendre les émotions